



## BAIMBAI

(Berpendapat untuk Saling Mengabari dan Satukan Ide)

Senin, 6 Desember 2021 (08.30 WITA)

Narasumber : Anindita Ratna Santoso (Pelaksana Subbag TURT)

MC : Agus Sugiharta (Kasubag TURT)

### TEMA "Mencintai Diri"

Baimbai dibuka oleh Agus Sugiharta selaku MC pada pagi hari ini, dilanjutkan dengan Doa dan Yel-yel Perbendaharaan. Setelah itu masuk oleh materi dari Narasumber Baimbai minggu pertama di Bulan Desember yaitu Anindita.

Mencintai Diri...

Ketika membuat kesalahan dalam pekerjaan atau apapun seringkali diantara kita memarahi diri sendiri dengan berkata "begitu saja tidak bisa" "tidak becus bekerja". Kata-kata menghakimi seperti tadi, acapkali muncul jika kita tidak cukup punya "cinta diri". Cinta diri itu bukan narsistik, menganggap dirinya paling benar, egois, congkak, dan rakus perhatian. Orang yang cinta diri adalah ia yang mampu menghargai diri sendiri, sehingga mampu menjadi individu yang lebih baik bagi dirinya dan juga orang lain.

Seseorang yang tidak cinta diri adalah ketika melakukan kesalahan kecil, mencambuk dirinya secara terus menerus dengan komentar negatif hingga menggerus harga diri. Seseorang yang tidak cinta diri pun cenderung merasa insecure, tidak aman. Suara menghakimi ini terdengar berulang-ulang seolah olah kita selalu salah dan tidak pernah cukup untuk mereka.

Memang memberi kritik pada diri sendiri itu penting untuk perkembangan kita sebagai manusia, namun tak jarang suara kritik itu terlalu keras, bahkan destruktif. Intonasi yang sebenarnya tidak terlalu berguna untuk kita menjadi lebih baik. Kritik destruktif yang berkepanjangan bisa membuat kita putus asa, depresi karena benci terhadap diri.

Mari kita mulai tumbuhkan cinta diri, jadilah sahabat terbaik bagi diri sendiri. Ketika kata hati mulai mencambung secara bertubi, sadari, segera ganti dengan kata yang menenangkan yang ada pada hidup kita. Kata hati yang sehat dan baik terdengar seperti suara hakim yang bijaksana, seseorang yang mampu membedakan baik atau buruk tetapi juga mampu memaafkan, adil, akurat dalam memahami masalah.



## BAIMBAI

### (Berpendapat untuk Saling Mengabari dan Satukan Ide)

Senin, 13 Desember 2021 (08.30 WITA)

Narasumber : Ario Anto Nugroho (Pelaksana Seksi PPA II C)

MC : Yenie Purnomoratih (Kasi PPA II C)

TEMA “Hadapi Masalah di Tempat Kerja, dengan Berfokus pada Solusi”

Kita pasti pernah berusaha mengatasi masalah tertentu dalam jangka waktu cukup lama tanpa menemukan jalan keluarnya. Pertanyaannya, Kenapa? Biasanya kita langsung berpikir sumber dari masalah dengan sibuk menyalahkan diri sendiri bahkan orang lain. Jarang sekali kita memikirkan apa yang dapat kita lakukan ataupun bagaimana cara menaggulangi atau meminimalisir akibat dari kesalahan tersebut.

Di dalam dunia pekerjaan, banyak dari kita pasti pernah mengikuti pelatihan *Problem Solving*. Namun jika ditelaah, ketika kita berfokus pada pemecahan masalah apalagi yang berhubungan dengan hal-hal yang tidak dapat kita ubah akan menyebabkan kita kelelahan dalam mencari solusi sehingga mental menjadi lelah karena terjebak pada kompleksitas situasi.

Dalam suatu Organisasi, cara penyelesaian masalah sering membawa kita pada sesuatu yang telah dilakukan sebelumnya yang membuat kita terjebak dan menjadikan otak kita tidak berpikir secara luas dalam menyelesaikan masalah yang sebenarnya selalu terjadi. Untuk itu kita harus selalu mengasah bagaimana kita mengatasi masalah, baik yang pernah terjadi atau masalah-masalah baru lainnya dengan tidak berfokus pada apa akar masalahnya namun dengan berfokus pada solusi serta memikirkan apa yang dapat kita lakukan untuk meminimalisir ataupun mencegah terjadinya masalah.

Sumber solusi dalam menyelesaikan suatu masalah yaitu dengan memetakan dari beberapa akar masalah yang seharusnya dapat lebih memperjelas kearah mana yang harus terlebih dahulu kita lakukan dan menjadikan kita tidak hanya fokus pada penyelesaian masalah, namun juga kita dapat lebih memikirkan bagaimana cara untuk menghindari masalah yang terjadi agar supaya tidak terjadi dilain waktu.



## BAIMBAI

### (Berpendapat untuk Saling Mengabari dan Satukan Ide)

Senin, 20 Desember 2021 (08.30 WITA)

Narasumber : Norsahmidi (Pelaksana Seksi PSAP)

MC : Gatot Setio Harijono (Kasi PSAP)

#### TEMA “Jangan Suka Meremehkan Orang Lain”

Acara dimulai dan dibuka oleh Gatot Setio setelah itu memanjatkan doa bersama yang langsung dipimpin oleh Norsahmidi selaku pembaca doa dan narasumber pada pagi hari ini. Tidak lupa dengan semangat yel-yel perbendaharaan dan menggelorakan Tagline Kanwil DJPb Provinsi Kalimantan Selatan “Bergerak Bersama untuk menjadi yang Terbaik”

Kadang beberapa orang melihat sesuatu hanya dari apa yang terlihat di luarnya saja. Mereka tidak mengetahui sudah apa saja yang kita lakukan dan apa saja yang kita rencanakan untuk menjadi seperti sekarang maupun untuk menjadi yang lebih baik lagi. Beberapa orang ada yang memiliki sifat terbuka kepada siapa saja sehingga mudah dipahami oleh orang lain, dan ada yang tertutup sehingga membuat kita harus lebih menghargai apa yang dilakukannya.

Kata ‘meremehkan orang lain’ sebenarnya dapat kita telaah bahwa kita sebagai pengamat, tidak mengetahui lebih baik sebuah karakter, sifat, tujuan bahkan masalah dari orang yang kita remehkan. Beberapa orang sibuk membanding dirinya dengan orang lain sehingga patokan kesuksesan disamaratakan dan menjadikan jalan yang ditempuh oleh orang lain adalah jalan yang salah.

Meremehkan orang lain, sebenarnya dapat mencerminkan bahwa kita tidak lebih baik dari orang tersebut. Kenapa demikian? Karena pada saat itu pula kita menjadi tidak fokus terhadap apa yang akan kita capai, Sehingga pada akhirnya kita yang akan jauh tertinggal daripada orang yang kita remehkan.

Untuk itu, marilah kita menumbuhkan sifat peduli, simpati, dan memberikan semangat kepada siapapun yang berada didekat kita. Jangan meremehkan orang lain, namun saling bertukar pendapat tentang permasalahan yang tengah dihadapi. Sehingga hubungan yang terjalin dapat berkualitas dan sama sama mencapai tujuannya masing-masing.



## BAIMBAI

### (Berpendapat untuk Saling Mengabari dan Satukan Ide)

Senin, 27 Desember 2021 (08.30 WITA)

Narasumber : Saadah (Pelaksana Seksi PPA I C)

MC : Mrajak (Kasi PPA I C)

TEMA “Mengatasi Rasa Malas dan Jenuh pada Rutinitas Kerja”

Acara dimulai dengan pembacaan doa didalam hati pada masing-masing pegawai yang dipimpin oleh Mrajak selaku MC BAIMBAI pada hari ini. Setelah itu menyuarakan Salam Perbendaharaan yaitu “Kami Insan Perbendaharaan Unggul Tingkat Dunia”

Rasa malas dan jenuh dalam mengerjakan suatu pekerjaan pasti pernah dirasakan oleh semua orang. Namun cara-cara yang dilakukan dalam mengatasi hal tersebut beraneka ragam, salah satunya yaitu dengan:

1. Membagi tugas yang dihadapi menjadi bagian-bagian kecil.  
Dengan cara ini, kita dapat mengerjakan tugas sedikit demi sedikit namun tetap selesai tanpa harus menunda pekerjaan tersebut.
2. Pikirkan hal menyenangkan dari pekerjaan yang anda tekuni.  
Memikirkan hal yang menyenangkan membuat pikiran kita menjadi lebih positif dan akan lebih tenang dalam mengerjakan suatu pekerjaan.
3. Tiru teman yang sangat mencintai pekerjaannya.  
Meniru teman yang bertipe demikian akan membuat kita lebih mengerti dan lebih sadar bahwa semua pekerjaan yang sudah diberikan tanggungjawabnya kepada kita adalah pekerjaan yang dapat kita selesaikan dengan baik.
4. Manfaatkan jatah cuti.  
Dengan menggunakan cuti, kita dapat merefreshing otak dan diri kita dari pekerjaan. Ini dapat menjadikan diri kita lebih semangat untuk menyelesaikan pekerjaan.
5. Nikmati pekerjaanmu.  
Dengan menikmati pekerjaan, kita tidak akan menghadapi masalah yang serius, bahkan akan lebih fokus dan cepat menyelesaikan pekerjaan yang sudah menjadi tugas kita
6. Beri Penghargaan kepada diri sendiri  
Dengan memberikan hadiah atau penghargaan, kita akan lebih memotivasi diri kita untuk menjadi lebih baik lagi dari yang sebelumnya.

# BAIMBAI

(Berpendapat untuk Saling Mengabari dan Satukan Ide)

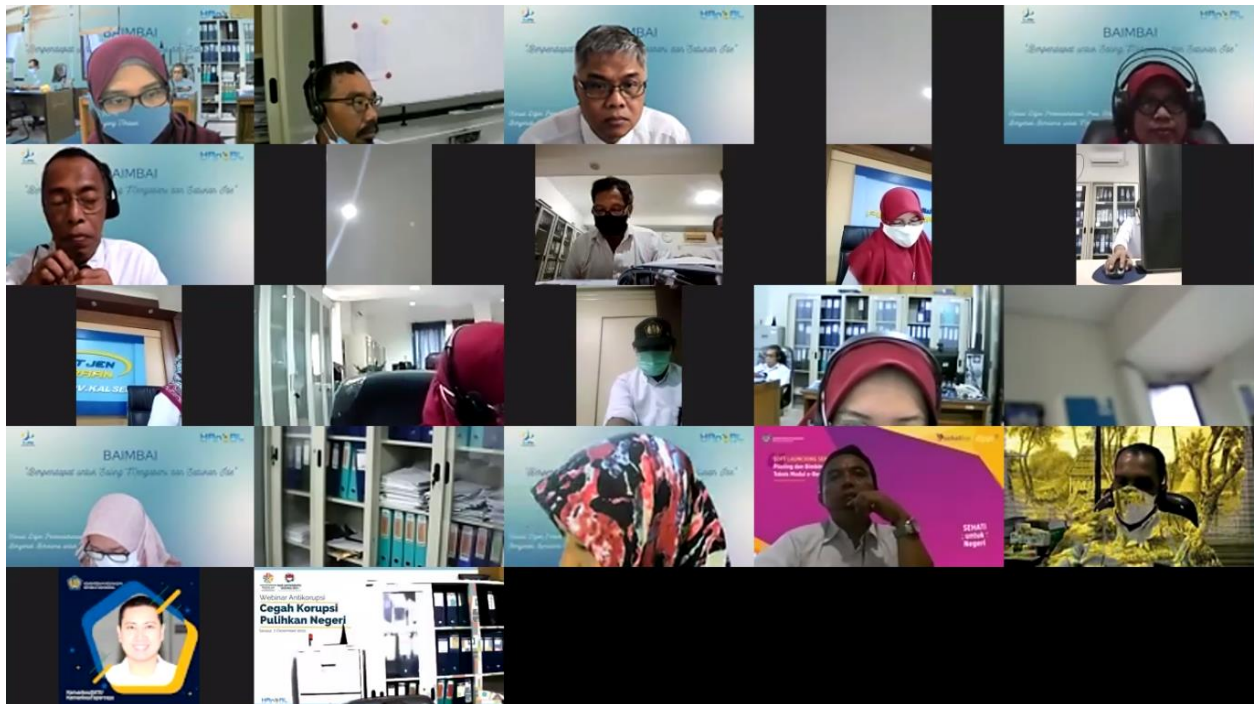
Dokumentasi:



# BAIMBAI

(Berpendapat untuk Saling Mengabari dan Satukan Ide)

Dokumentasi:



# BAIMBAI

(Berpendapat untuk Saling Mengabari dan Satukan Ide)

Dokumentasi:

